



УТВЕРЖДАЮ

Проректор по УР ФГБОУ ВО

"ЧГПУ им. П. Я. Яковлева"

С.В. Ильина

2020 г.

<b>Расписание занятий слушателей по программе КПК «Совершенствование методики обучения плаванию»</b>			
<b>ВРЕМЯ</b>	<b>ФОРМА ЗАНЯТИЙ</b>	<b>ТЕМА</b>	<b>ПРЕПОДАВАТЕЛИ</b>
<b>07 декабря 2020 г. (понедельник)</b>			
13.00-14.20	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Входное тестирование	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
14.30-16.00	лекция ауд 301, уч.к.6	Научно-теоретические основы техники плавания. Правила соревнований по плаванию. История развития плавания	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
16.10-17.40	лекция ауд 301, уч.к.6	Научно-теоретические основы техники плавания. Правила соревнований по плаванию. История развития плавания	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>08 декабря 2020 г. (вторник)</b>			
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение подготовительным упражнениям по освоению с водой	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
15.20-16.50	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
<b>09 декабря 2020 г. (среда)</b>			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
<b>10 декабря 2020 г. (четверг)</b>			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 30,1 уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент

<b>11 декабря 2020 г. (пятница)</b>			
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>13.40-15.10</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
<b>12 декабря 2020 г. (суббота)</b>			
<b>08.15-09.45</b>	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы обучения и спортивная тренировка в плавании	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>09.55-11.25</b>	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы обучения и спортивная тренировка в плавании	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>14 декабря 2020 г. (понедельник)</b>			
<b>08.15-09.45</b>	практическое занятие (бассейн, ЧГПУ)	Обучение нырянию в глубину, длину	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение прикладному способу на боку	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение нырянию в глубину, длину	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
<b>14.30-16.00</b>	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы преподавания и особенности работы по плаванию в системе физического воспитания детей и подростков	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>16.10-17.40</b>	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы преподавания и особенности работы по плаванию в системе физического воспитания детей и подростков	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>15 декабря 2020 г. (вторник)</b>			
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение прикладному способу на боку	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие (бассейн, ЧГПУ)	Обучение и совершенствование старта и поворота кролем на груди и кролем на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>13.40-15.10</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор

<b>16 декабря 2020 г. (среда)</b>			
<b>08.15-09.45</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение технике спасения терпящих бедствия на воде	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение технике спасения терпящих бедствия на воде	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
<b>17 декабря 2020 г. (четверг)</b>			
<b>08.15-09.45</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>18 декабря 2020 г. (пятница)</b>			
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>19 декабря 2020 г. (суббота)</b>			
<b>08.15-09.45</b>	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>09.55-11.25</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Защита план-конспектов	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
<b>12.00-13.30</b>	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Защита план-конспектов	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор