



УТВЕРЖДАЮ
 Проректор по УР ФГБОУ ВО
 "ИПГУ им. И. Я. Яковлева"
 С.В. Ильина
 " _____ 2020 г.

Расписание занятий слушателей по программе КПК «Совершенствование методики обучения плаванию»			
ВРЕМЯ	ФОРМА ЗАНЯТИЙ	ТЕМА	ПРЕПОДАВАТЕЛИ
23 ноября 2020 г. (понедельник)			
13.00-14.20	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Входное тестирование	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
14.30-16.00	лекция ауд 301, уч.к.6	Научно-теоретические основы техники плавания. Правила соревнований по плаванию. История развития плавания	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
16.10-17.40	лекция ауд 301, уч.к.6	Научно-теоретические основы техники плавания. Правила соревнований по плаванию. История развития плавания	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
24 ноября 2020 г. (вторник)			
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение подготовительным упражнениям по освоению с водой	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
15.20-16.50	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
25 ноября 2020 г. (среда)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
26 ноября 2020 г. (четверг)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 30,1 уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент

27 ноября 2020 г. (пятница)			
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
28 ноября 2020 г. (суббота)			
08.15-09.45	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы обучения и спортивная тренировка в плавании	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы обучения и спортивная тренировка в плавании	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
30 ноября 2020 г. (понедельник)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн, ЧГПУ)	Обучение нырянию в глубину, длину	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение прикладному способу на боку	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение нырянию в глубину, длину	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
14.30-16.00	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы преподавания и особенности работы по плаванию в системе физического воспитания детей и подростков	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
16.10-17.40	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы преподавания и особенности работы по плаванию в системе физического воспитания детей и подростков	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
01 декабря 2020 г. (вторник)			
09.55-11.25	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение прикладному способу на боку	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн, ЧГПУ)	Обучение и совершенствование старта и поворота кролем на груди и кролем на спине	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярлова О.А. к.пед.н., профессор

02 декабря 2020 г. (среда)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение технике спасения терпящих бедствия на воде	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение технике спасения терпящих бедствия на воде	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
03 декабря 2020 г. (четверг)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
04 декабря 2020 г. (пятница)			
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
05 декабря 2020 г. (суббота)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Защита план-конспектов	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Защита план-конспектов	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор