



УТВЕРЖДАЮ
Проректор по УР ФГБОУ ВО
"ЧГПУ им. И. Я. Яковлева"

С.В. Ильина
2020 г.

Расписание занятий слушателей по программе КПК «Совершенствование методики обучения плаванию»			
ВРЕМЯ	ФОРМА ЗАНЯТИЙ	ТЕМА	ПРЕПОДАВАТЕЛИ
02 ноября 2020 г. (понедельник)			
13.00-14.20	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Входное тестирование	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
14.30-16.00	лекция ауд 301, уч.к.6	Научно-теоретические основы техники плавания. Правила соревнований по плаванию. История развития плавания	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
16.10-17.40	лекция ауд 301, уч.к.6	Научно-теоретические основы техники плавания. Правила соревнований по плаванию. История развития плавания	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
03 ноября 2020 г. (вторник)			
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение подготовительным упражнениям по освоению с водой	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
15.20-16.50	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
04 ноября 2020 г. (среда)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на груди	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
05 ноября 2020 г. (четверг)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания кроль на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 30,1 уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент

06 ноября 2020 г. (пятница)			
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания брасс. Обучение повороту «маятником» в способе плавания брасс	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
07 ноября 2020 г. (суббота)			
08.15-09.45	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы обучения и спортивная тренировка в плавании	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы обучения и спортивная тренировка в плавании	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение и совершенствование способа плавания баттерфляй (дельфин). Обучение повороту «маятником» в способе плавания баттерфляй	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09 ноября 2020 г. (понедельник)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн, ЧГПУ)	Обучение нырянию в глубину, длину	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение прикладному способу на боку	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение нырянию в глубину, длину	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
14.30-16.00	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы преподавания и особенности работы по плаванию в системе физического воспитания детей и подростков	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
16.10-17.40	лекция ауд 301, уч.к.6	Основы преподавания и особенности работы по плаванию в системе физического воспитания детей и подростков	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
10 ноября 2020 г. (вторник)			
09.55-11.25	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение прикладному способу на боку	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн, ЧГПУ)	Обучение и совершенствование старта и поворота кролем на груди и кролем на спине	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
13.40-15.10	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор

11 ноября 2020 г. (среда)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Обучение технике спасения терпящих бедствия на воде	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Обучение технике спасения терпящих бедствия на воде	Дюкина Л.А. к.пед.н., доцент
12 ноября 2020 г. (четверг)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
13 ноября 2020 г. (пятница)			
09.55-11.25	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
14 ноября 2020 г. (суббота)			
08.15-09.45	практическое занятие (бассейн ЧГПУ)	Совершенствование техники спортивных способов плавания. Проведение занятий по плаванию.	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
09.55-11.25	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Защита план-конспектов	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор
12.00-13.30	практическое занятие ауд 301, уч.к.6	Защита план-конспектов	Черноярова О.А. к.пед.н., профессор